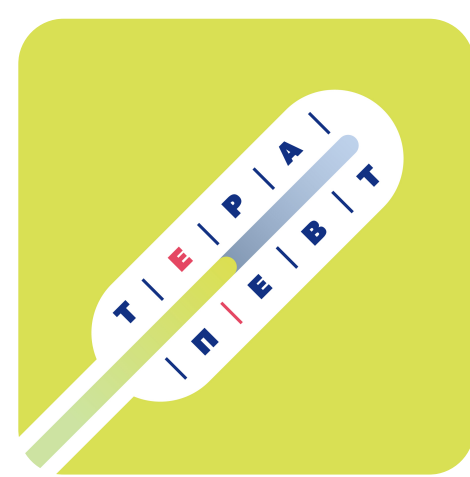




ТЕСТ SAGE НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ДЕМЕНЦИИ

 t.me/profphysician

Имя _____

Дата рождения ____ / ____ / ____

Образование _____

Пол ☐ ж ☐ м

Есть ли у вас проблемы с памятью и мышлением? ☐ да ☐ иногда ☐ нет

Есть ли проблемы с памятью и мышлением у кого-то из ваших родственников? ☐ да ☐ иногда ☐ нет

Стало ли вам сложнее заниматься повседневными делами из-за проблем с памятью и мышлением? ☐ да ☐ иногда ☐ нет

Есть ли у вас проблемы с удержанием равновесия? ☐ да ☐ иногда ☐ нет

Если есть, известна ли вам их причина? _____

Был ли у вас инсульт? ☐ да ☐ нет

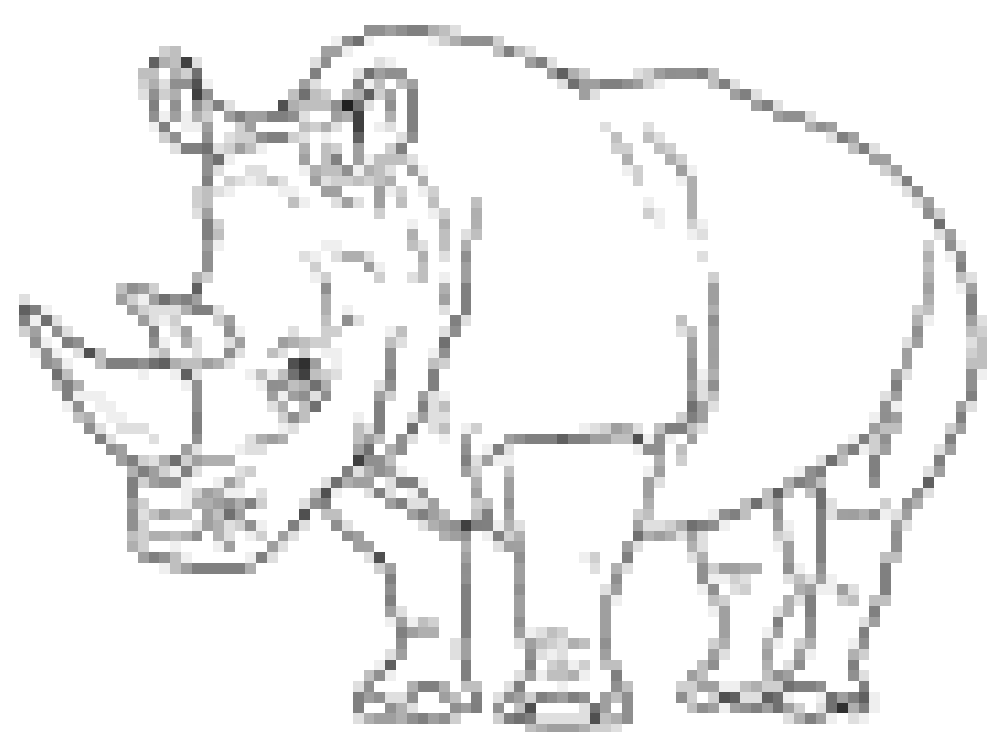
Микроинсульт? ☐ да ☐ нет

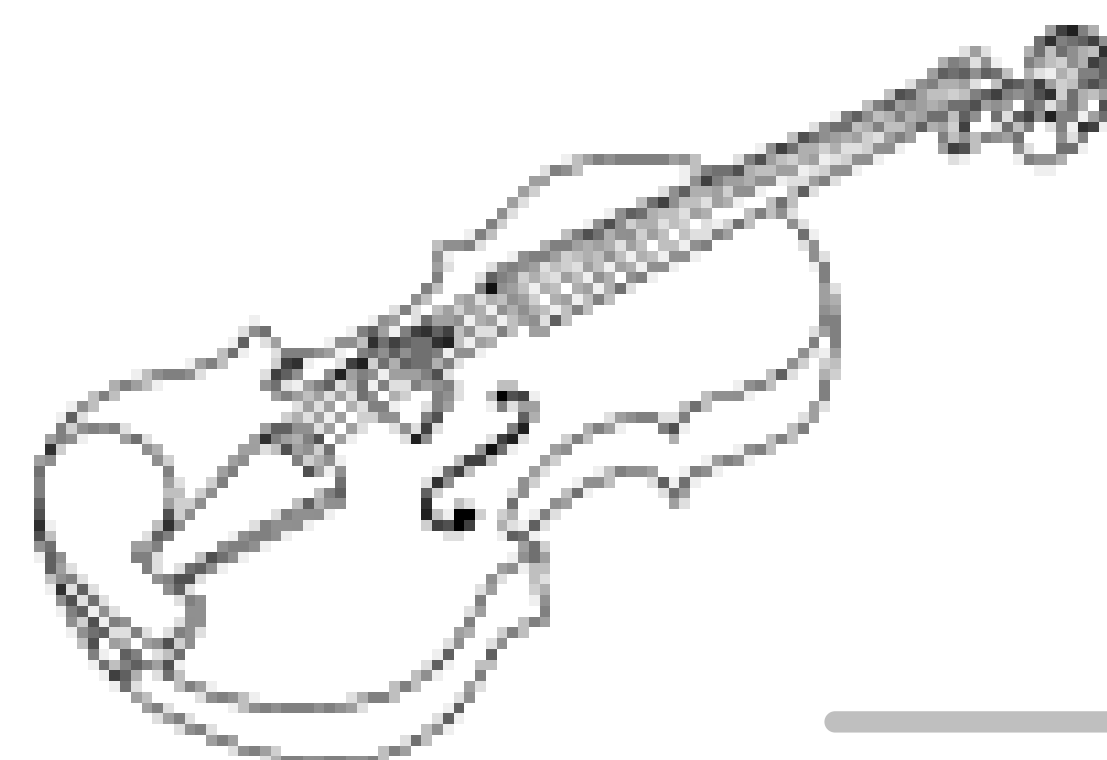
Испытываете ли вы тревогу, тоску; депрессию? ☐ да ☐ иногда ☐ нет

Наблюдаете ли вы изменения в вашей личности? ☐ да (какие?) _____ ☐ нет

1. Назовите сегодняшнюю дату по памяти День _____ Месяц _____ Год _____

2. Запишите названия объектов, изображённых на рисунках.





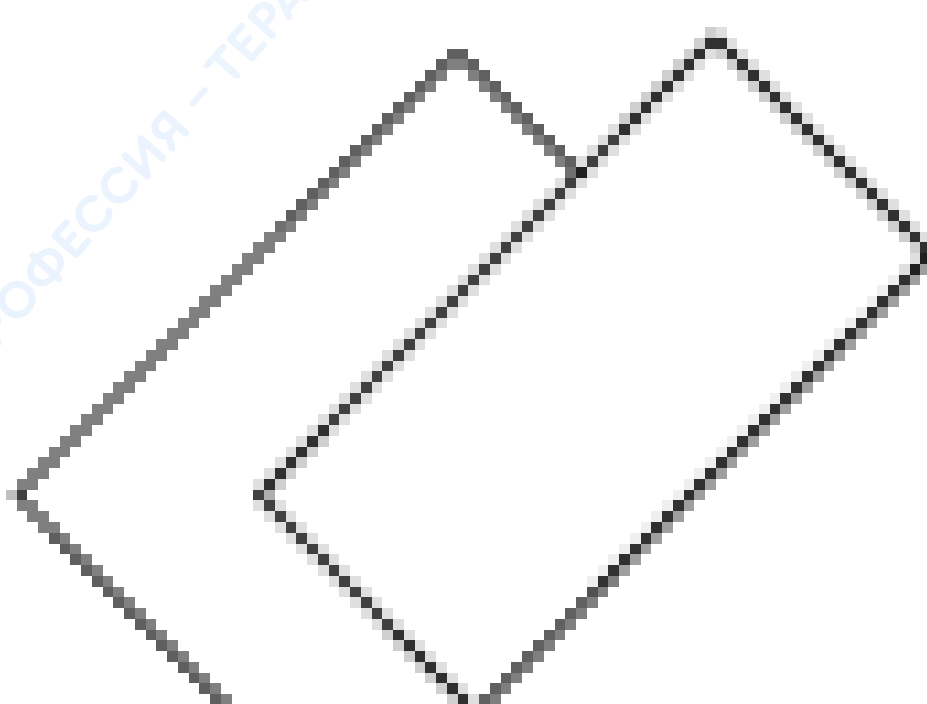
3. Что общего между розой и тюльпаном? И тот, и другой _____

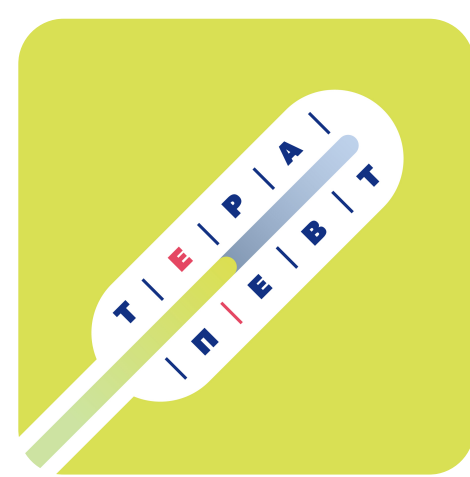
4. Вычисление. Сколько полтинников в 3 рублях? _____

5. Вычисление. Вы должны заплатить 3 рубля 5 копеек.
Вы даёте 5 рублей. Сколько вам дадут сдачи? _____

6. Тест на память. Выполните это задание в самом конце.
В последнем пункте теста напишите «Я закончил(а)».

7. Скопируйте рисунок:

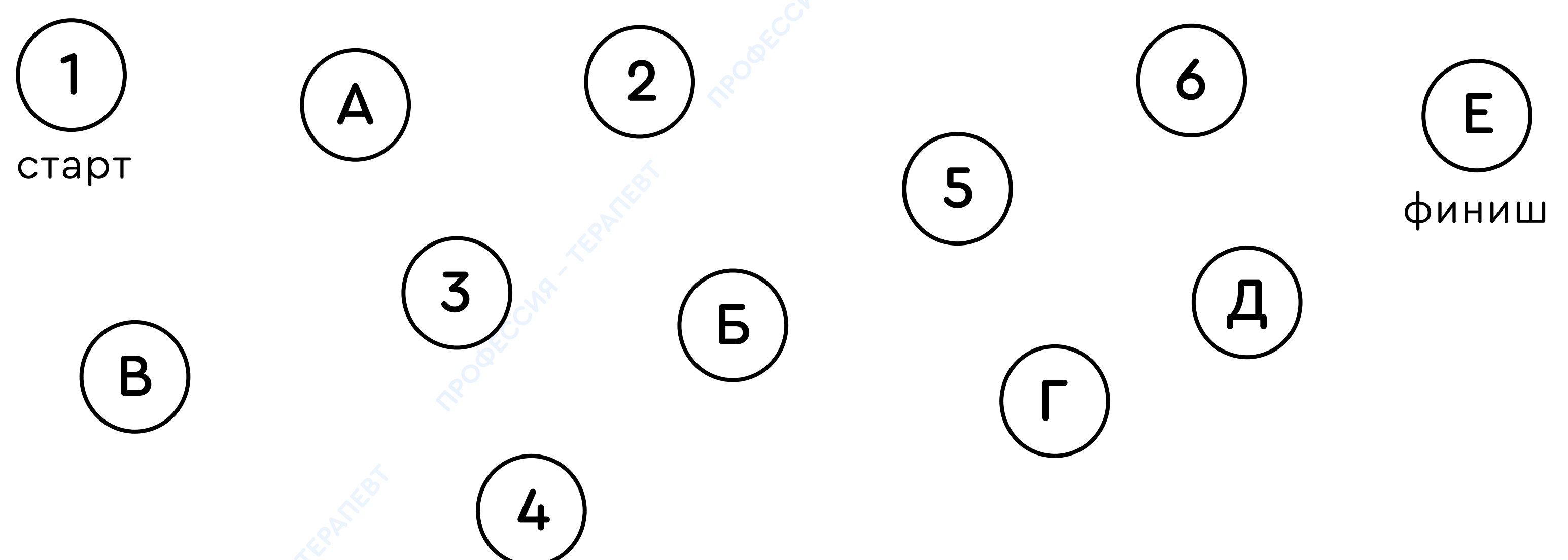
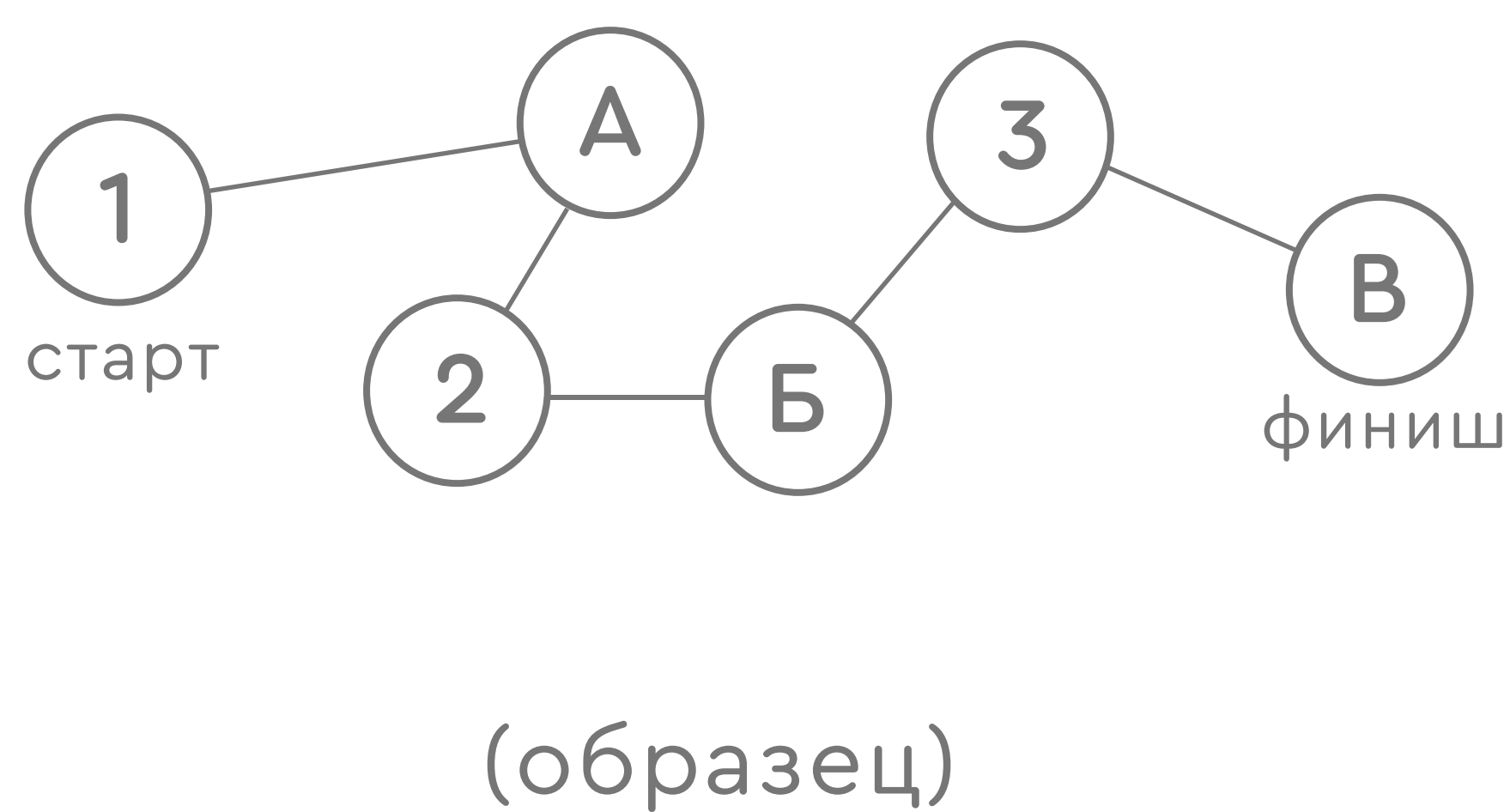




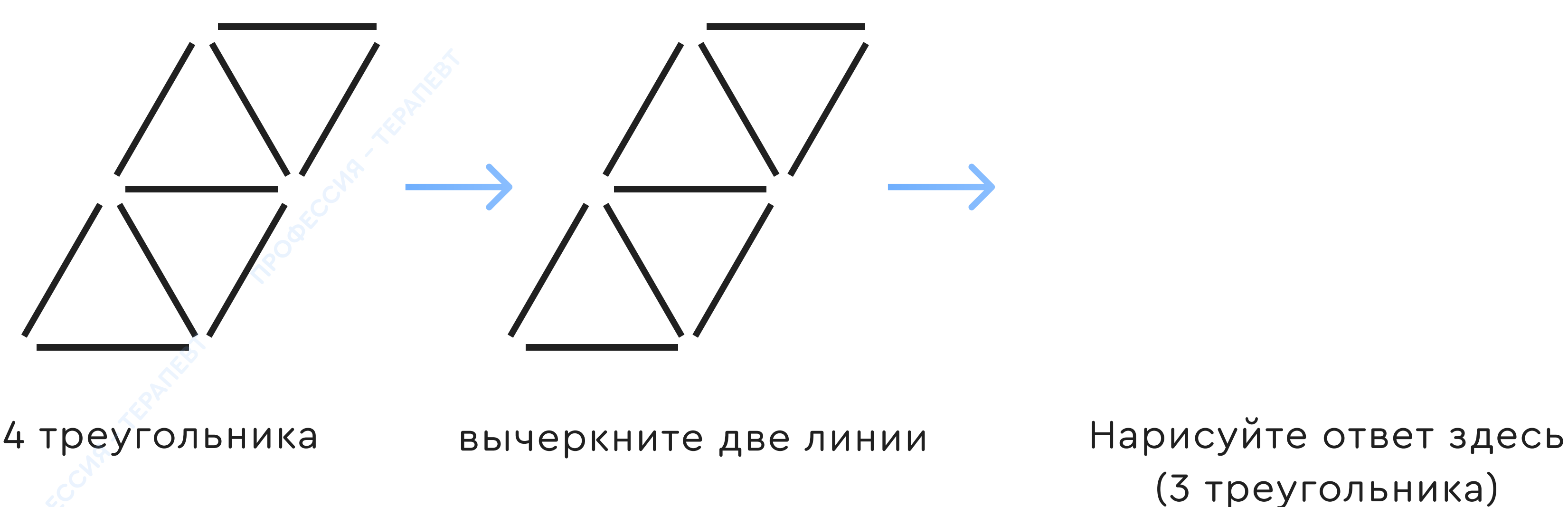
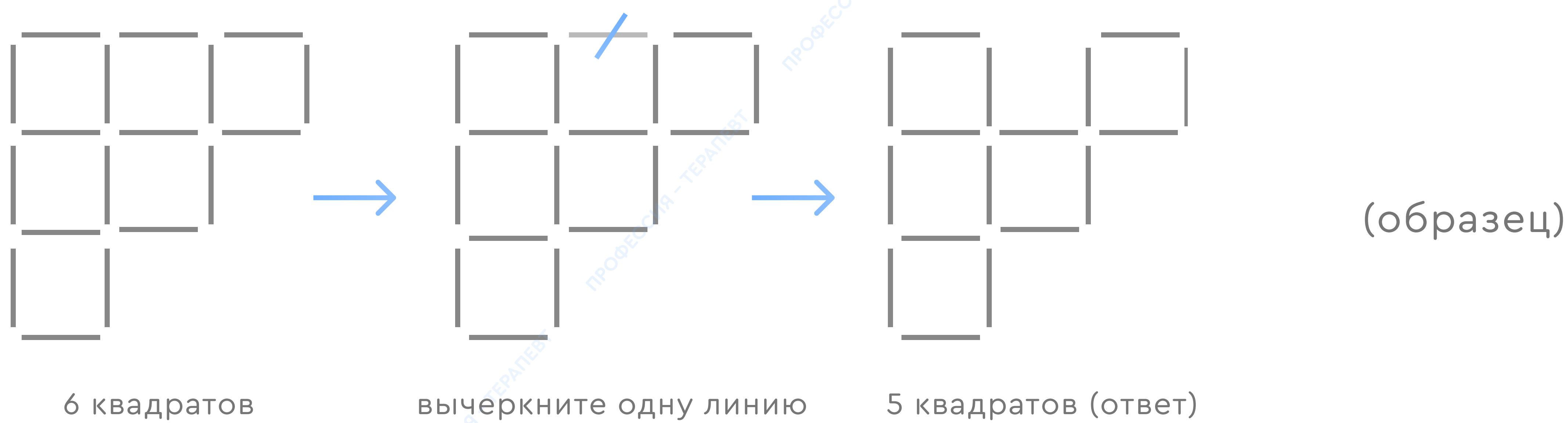
8. Рисование часов. Нарисуйте циферблат и разместите на нём цифры. Расположите стрелки так, чтобы они показывали без 10 минут 11 часов. У длинной стрелки напишите букву «Д», у короткой «К».

9. Запишите названия 12 разных стран.

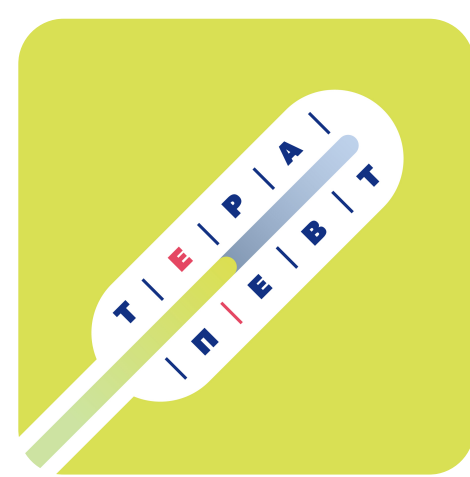
10. Посмотрите на образец и выполните задание. Прочертите линию между кругами, начиная с цифры 1. Чередуйте цифры и буквы (1-А-2-Б и так далее). Завершите на букве Е.



11. Посмотрите на образец и выполните задание. На первом рисунке 4 треугольника. На 2 рисунке зачеркните 2 лишние линии, чтобы получить 3 треугольника. Нарисуйте финальную фигуру справа.



12. Вы всё сделали? _____



Как подсчитывать баллы?

1. Ориентация. Максимум 4 балла.

- Правильная дата — 2 балла
- Приблизительная дата — 1 балл
- Правильный месяц — 1 балл
- Правильный год — 1 балл

2. Названия предметов. Максимум 2 балла.
По одному за каждый предмет.

3. Поиск сходства. Максимум 2 балла.
Учитывается точность ответа.

4–5. Вычисления. По 1 баллу за каждое задание.

6. Память. Баллы начисляются в пункте 12.

7. Копирование рисунка. Максимум 2 балла.

- Фигура изображена правильно — 2 балла
- Фигура изображена с незначительными отклонениями — 1 балл

8. Рисование часов. Максимум 2 балла.
Учитываются 4 аспекта:

- Циферблат — верное расположение цифр
- Стрелки указывают нужное время
- Стрелки идут из центра
- Стрелки правильного размера – длинная минутная и короткая часовая

Верно изображены:

- Все 4 аспекта — 2 балла
- 3 аспекта — 1 балл
- 2 и меньше — 0 баллов

9. Названия стран. Максимум 2 балла.

- Указаны все 12 стран — 2 балла
- Не указаны 1–2 страны или указаны неправильно — 1 балл

10. Построение последовательности.
Максимум 2 балла.

- Без ошибок — 2 балла
- 1 и 2 ошибки — 1 балл
- Более 2 ошибок — 0 баллов

11. Трансформация фигуры. Максимум 2 балла.

- Всё выполнено верно — 2 балла
- Линии вычеркнуты верно, но финальная фигура не нарисована — 1 балл
- Линии вычеркнуты верно, но финальная фигура неправильная — 1 балл
- Линии не вычеркнуты, но финальная фигура правильная — 1 балл
- Всё остальное — 0 баллов

12. Память. Человек написал «Я закончил(а)» в пункте 12 — 2 балла.

Как подсчитывать баллы?

Максимальное количество баллов — 22.

- **17–22 баллов** — нет когнитивных нарушений
- **15–16 баллов** — лёгкое когнитивное расстройство
- **Менее 15 баллов** — подозрение на деменцию

Если вы набрали меньше 17 баллов, обязательно обратитесь к специалисту. Он проведёт дополнительные исследования и поставит точный диагноз.

